

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	Zupa mleczna: kasza manna na mleku (1,7) Kanapka: chleb jak u babci, masło, ser żółty, pomidor (1,3,6,7,11) D: kasza manna na napoju owsianym, kanapka z wędliną (1,3,6,7,11) Przekąska	Kanapka: paluch słonecznikowy, masło, paprykarz z tuńczyka, rzodkiewka, bawarka (1,3,6,7,11) D: bawarka na napoju owsianym (1) Przekąska	Zupa mleczna: ryż na mleku (1,7) Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, jajko, rzodkiewka, szczypior (1,3,6,7,11) D: ryż na napoju owsianym (1) Przekąska	Kanapka: chleb słonecznikowy, masło, szynka pieczona (wyrób własny), papryka, bawarka (1,3,6,7,11) D: bawarka na napoju owsianym (1) Przekąska	Kanapka: bagietka, masło, twarożek ze szczypiorkiem, herbata owocowa (1,3,6,7,11) D: kanapka z dżemem. (1,3,6,7,11) Przekąska
OBIAD	Zupa: owocowa (1,6) II danie: fasolka po bretońsku z boczkem, chleb wiejski (1,3,6,7,9,11)	Zupa: minestrone z fasolką szparagową (1,9) II danie: gulasz wołowy z warzywami, kasza gryczana, mizeria ze śmietaną, kompot śliwkowy (1,7) D: ogórek z oliwą	Zupa: krem z selera z pestkami słonecznika zabieleny śmietaną (5,7,8,9,11) II danie: wątróbka z cebulką, żurawiną i jabłkiem / gulasz z podrobów drobiowych, ziemniaki, lemoniada (8,9,11) D: krem z selera z pestkami słonecznika (5.8.11)	Zupa: pomidorowa z makaronem kokardki zabieleną śmietaną (1,6,7,9) II danie: policzki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka coleslaw, kompot wieloowocowy (7,9) D: zupa pomidorowa z makaronem kokardki (1,6)	Zupa: rybna z wkladką (4,9) II Knedle z serem i musem owocowo-miętowym, woda z cytryną (1,3,7) D: knedle z truskawką i musem owocowo-miętowym, woda z cytryną (1,3)
PODWIE CZOREK	Salatka z kolorowym makaronem, kurczakiem, świeżym ogórkiem, suszonymi pomidorami i rukolą, herbata rumianek (1,6,11)	Brownie z białej fasoli, kakao (1,3,6,7) D: kakao na napoju owsianym (1,6,7)	Ciasto francuskie z lososiem i warzywami, bawarka (1,7,9) D: bawarka na napoju owsianym (1)	Chlebek bananowy z kokosem (wypiek własny), mleko (1,3,7) D: napój owsiany (1)	Kanapka: chleb wiejski, masło, szynka krucha, pomidor, herbata ziołowa (1,3,6,7,11)
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	Kanapka: chleb wieloziarnisty, masło, krakowska sucha, ogórek, bawarka (1,3,6,7,11) D: bawarka na napoju owsianym (1) Przekąska	Zupa mleczna: płatki owsiane na mleku (7,11) Kanapka: chleb z dynią, masło, pasta jajeczna z awokado i rzodkiewką (1,3,6,7,11) D: płatki owsiane na napoju owsianym (1,6,11)	Kanapka: chleb wiejski, masło, rolada z polędwiczki (wyrób własny), pomidor, herbata rumianek (1,3,6,7,11) Przekąska	Zupa mleczna: kasza kukurydziana na mleku (1,8,11) Kanapka: bułka szpinakowa, masło, ser żółty, rzodkiewka (1,3,6,7,11) D: kasza kukurydziana na napoju owsianym (1,8,11) Przekąska	Ryżowy pudding z wiśniami i rozmarynem, kawa inka na mleku (1,7) D: kawa inka na napoju owsianym (1) Przekąska
OBIAD	Zupa: kalafiorowa zabieleną śmietaną (7,9) II danie: terrina drobiowa w sosie serowym, kasza jęczmienna, sałata z rzodkiewką, szczypiorem z jogurtem, woda z miętą (1,3,7) D: zupa kalafiorowa, terrina drobiowa w sosie własnym (1,3,9)	Zupa: krem z marchewki z pomarańczą i grzankami zabieleny śmietaną (7,9) II danie: żeberka pieczone w sosie bbq, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką, kompot owocowy (8,11) D: zupa krem z marchewki z pomarańczą (9)	Zupa: gulaszowa (9) II danie: pierogi ruskie z okrasą/kreplach po żydowsku, ogórek małosolny, kompot wiśniowy (1,3,7) D: pierogi ziemniaczane (1,3)	Zupa: barszcz z botwinki zabieleny śmietaną/chłodnik zielony (1,7,9) II danie: podudzia z kurczaka po koreańsku, ryż, surówka z marchewki, jabłka z żurawiną, lemoniada (1)	Zupa: krupnik (1,7,9) II danie: kotleciki z lososia i warzyw, ziemniaki, pomidor ze szczypiorem i oliwą, woda z miodem i cytryną (3,4,9)
PODWIE CZOREK	Orkiszowa drożdżówka z owocami, (wypiek własny), kakao(1,3,6,7) D: kakao na napoju owsianym (1,6,7)	Tosty z szynką, mozzarellą i pomidorem, woda z cytr.(1,3,6,7,11) D: tosty z szynką i pomidorem (1,3,6,7,11)	Domowa szarlotka (wypiek własny), koktajl na jogurcie z owocami (1,3,7) D: koktajl na napoju owsianym z owocami (1)	Cukinia faszerowana mięsem mielonym i kaszą gryczaną, herbata miętowa. (1,3,7)	Kanapka: chleb jak u babci, masło, karkówka pieczona (wyrób własny), mix sałat, bawarka (1,3,6,7,11) D: bawarka na napoju owsianym (1)