

JADŁOSPIS WIOSENNO – LETNI 2023/2024

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1. Pn	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka, świeży ogórek, bawarka (1,6,7,9,10) D: herbata owocowa. Przekąska	Zupa: jarzynowa (7,9) II danie: kotlet drobiowy siekany, ryż, sałata lodowa z rzodkiewką, pestkami słonecznika w sosie winegret, kompot z czerwonej porzeczki (1,3,7,8,11)	Zupa mleczna: płatki owsiane na mleku (1,7,11) Kanapka: Bagietka, masło, dżem (1,7) D: płatki owsiane na mleku sojowym (1,6)
2. Wt	Pieczywo mieszane, jajko na twardo z majonezem i szczypiorem/jajecznicą ze szczypiorem, kakao (1,3,7,9) D: herbata malinowa. Przekąska	Zupa: gulaszowa (7,9) II danie: naleśniki z twarogiem i śmietaną, kompot wiśniowy (1,3,7) D: naleśniki z dżemem (1,3,7)	Kanapka: bułka grahamka, masło, pasta rybna, mix warzyw, herbata czarna. (1,3,4)
3. Śr	Kanapka: paluch słonecznikowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata rumianek (1,7) D: kanapka z wędliną (1,6,7,9,10) Przekąska	Zupa: kremowa z pieczonych buraków (1,7,9) II danie: pulpety w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałata ze szczypiorem i jogurtem, woda z miodem i cytryną (1,3,7) D: sałata ze szczypiorem	Koktajl mleczno – owocowy/budyń z owocami, ciasto cynamonowe love (wypiek własny) (1,3,7) D: kisiel z owocami.
4. Cz	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, schab pieczony (wyrób własny), papryka, kawa inka z mlekiem (1,7) D: kawa inka (1) Przekąska	Zupa: z fasolką szparagową i groszkiem(7,9) II danie: argentyńskie empanadas z kurczakiem, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy (1,3,7)	Salatka (ziemniaki, świeży ogórek, rzodkiewka, jaja, szczypior, sos jogurtowo-majonezowy, herbata zielona (1,3,7,10)
5. Pt	Zupa mleczna: kasza kukurydziana na mleku (1,3,6) Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twaróg ze szczypiorem i rzodkiewką (1,7) D: kasza kukurydziana na mleku sojowym, kanapka z dżemem (1,6) Przekąska	Zupa: grycikowa z kaszą manną (1,9) II danie: młoda kapusta z boczkiem, ziemniaki, woda z miętą (1,7)	Tosty z szynką, serem i pomidorem, woda z cytryną (1,6,7,9,10) D: tosty z szyną i pomidorem (1,6,7,9,10)
6. Pn	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, herbata rumianek (1,7) D: kanapka z wędliną (1,6) Przekąska	Zupa: pieczarkowa (7,9) II danie: tortille z mięsem mielonym, żółtym serem i warzywami, sos tzatziki, woda z miodem i cytryną (1,3,7) D: tortille z mięsem mielonym i warzywami, ketchup (3)	Kanapka: bułka, masło, szynka wiejska, świeży ogórek, kakao (1,6,9,10) D: herbata owocowa
7 Wt	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, krakowska sucha, mix warzyw, bawarka (1,6,7,9,10) D: woda z cytryną. Przekąska	Zupa: owocowa (1,6) II danie: gołąbki młodej kapusty, ziemniaki, pomidor z cebulką (1,9)	Zupa mleczna: kasza manna na mleku. bajgle serowe (wypiek własny)(1,3,5,7,8,11) D: kasza manna na mleku sojowym, ciasteczka kruche (1,3,6,7)
8 Śr	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, rolada drobiowa (wyrób własny), papryka, kawa inka z mlekiem (1,3,7) D: kawa inka (1) Przekąska	Zupa: koperkowa z pulpecikami (7,9) II danie: kluski leniwe z bułką i masłem , kompot śliwkowy (1,3,7) D: kopytka ziemniaczane z cebulką (1,3,)	Sakiewki z ciasta francuskiego ze szpinakiem, herbata melisa (1,7)
9 Cz	Zupa mleczna: owsianka na gęsto z bakaliami, bagietka, masło, serek śmietankowy, mix sałat (1,3,7,8,11) D: owsianka na gęsto z bakaliami na mleku sojowym, kanapka z wędliną (1,3,7,8,11) Przekąska	Zupa: kapuśniak z młodej kapusty (9) II danie: gulasz z podrobów drobiowych, ziemniaki, surówka z selera z jabłkiem, żurawiną i jogurtem naturalnym, woda z miętą (7,8,9,11)	Pizza z kielbaską, serem i warzywami (wyrób własny), ketchup, herbata malinowa (1,3,6,7,9,10) D: pizza z kielbaską i warzywami (1,3,6,7,9,10)
10 Pt	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką, bawarka (1,3,7) D: herbata czarna Przekąska	Zupa: pomidorowa krem z mozzarellą i bazylią (7,9) II danie: gałka miruny w sosie koperkowym, brązowy ryż, mizeria ze śmietaną, kompot z czarnej porzeczki (4,7) D: ogórek z oliwą	Makaron z twarogiem i owocami, herbata miętowa (1,6,7) D: makaron z owocami (1,6)

Dieta uwzględnia dzieci bezmleczne i stosowana jest w **przedszkolu grzecznościowo.**

Przekąska – owoce i warzywa sezonowe.