

JADŁOSPIS JESIENNO – ZIMOWY 2023/2024

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1. Pon	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, kawa inka z mlekiem (1,7) Dieta: kanapka z dżemem, kawa inka (1) Przekąska	Zupa: krupnik orkiszowy (1,7,8,9,11) II danie: pulpety drobiowe w sosie własnym, puree z fasoli, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy (1,3,9)	Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem i szynką, ketchup, herbata owocowa (1,6,7,9,10) Dieta: ślimaczki z ciasta francuskiego z szynką (1,6,9,10) Przekąska
2. Wt	Zupa mleczna: płatki owsiane na mleku (1,7,11) Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta z suszonych pomidorów (1,7) Dieta: kanapka z wędliną, płatki owsiane na mleku sojowym. (1,6,7,9,11) Przekąska	Zupa: barszcz ukraiński (1,7,9) II danie: duszona karkówka w cebuli, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i oliwą, woda z miodem i cytryną.(1)	Kanapka: bułka szpinakowa, masło, ser żółty, mix sałat, woda z imbirem (1,7) Dieta: kanapka z wędliną (1,6,7,9,10)
3. Śr	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, papryka, kakao (1,6,7,9,10) Dieta: herbata z melisy. Przekąska	Zupa: pomidorowa z ryżem (1,7,9) II danie: zapiekanka warzywna, ketchup kompot z czerwonej porzeczki (1,3,7,9)	Salatka krabowa z kukurydzą, jajkiem, ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem, sos majonezowy, bawarka (1,3,4,7,11) Dieta: herbata rumianek
4. Cz	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasztet domowy (wyrób własny), ogórek kiszony, bawarka (1,3,7) Dieta: herbata czarna Przekąska	Zupa: krem z cukinii z grzankami (1,7,9) II danie: medaliony z kurczaka , kasza gryczana, marchewka z jabłkiem, woda z cytryną (1,3,7)	Zupa mleczna: kasza jaglana na mleku (1,7) Ciasto murzynek/marchewkowe (wypiek własny). (1,3,7,9) Dieta: kasza jaglana na mleku sojowym (1,6)
5. Pt	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, kawa inka z mlekiem (1,3,7) Dieta: kawa inka (1) Przekąska	Zupa: ogórkowa z kiszonych ogórków (1,7,9) II danie: ryba duszona w jarzynach pod beszamelem, ziemniaki, kompot śliwkowy (1,3,4,9)	Makaron z kurczakiem i szpinakiem, bawarka. (1,6,7) Dieta: herbata miętowa
6. Pon	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, krakowska sucha, papryka konserwowa, kakao (1,6,7,9,10) Dieta: herbata melisa Przekąska	Zupa: szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9) II danie: udka kurczaka miodowo-musztardowe, ryż, marchewka duszona, kompot wieloowocowy (1,7,10)	Zapiekanka z pieczarkami i żółtym serem, ketchup, herbata malinowa (1,7) Dieta: zapiekanka z pieczarkami.(1)
7. Wt	Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku (1,7) Kanapka: bagietka, masło, dżem (1,7) Dieta: płatki ryżowe na mleku sojowym (1,6) Przekąska	Zupa: kapuśniak (1,7,9) II danie: sznyceł wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki na ciepło, woda z miodem i cytryną (7,8,11)	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, paprykarz (wyrób własny), ogórek kiszony, bawarka (1,4,7) Dieta: herbata ziołowa
8. Śr	Kanapka: bułka kajzerka, masło, ser żółty, mix warzyw, herbata rumianek (1,7) Dieta: kanapka z wędliną (1,6,7,9) Przekąska	Zupa: żurek z kielbaską (1,3,7,9,10) II danie: kluski leniwe z bułką i masłem/serniczki z mussem owocowym, kompot wiśniowy (1,3,7) Dieta: kopytka ziemniaczane z cebulką /naleśniki z dżemem.(1,3,7)	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, polędwica wieprzowa, papryka, woda z cytryną (1,6,7,9)
9. Cz	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, mięso pieczone (wyrób własny), ogórek konserwowy , bawarka (1,7) Dieta: herbata miętowa Przekąska	Zupa: fasolowa (1,9) II danie: babka ziemniaczana z mięsem, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (1,3,7)	Zupa mleczna: kasza manna na mleku Ciasteczka owsiane (wypiek własny). (1,3,7) Dieta: kasza manna na mleku sojowym (1,6)
10. Pt	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek śmietankowy, mix sałat, kawa zbożowa z mlekiem (1,7) Dieta: kanapka z wędliną, kawa zbożowa (1,6,7,9) Przekąska	Zupa: serowa z groszkiem ptysiowym (1,7,9) II danie: kotlet rybny z pieca, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot z czarnej porzeczki (1,3,4)	Salatka ziemniaczana z boczkiem, cebulką i ogórkiem kiszonym, woda z imbirem (1,3,7,10)

Jadłospis może ulec zmianie.

Dieta uwzględnia dzieci bezmleczne i stosowana jest w przedszkolu grzečnościowo.

Przekąska – owoce i warzywa sezonowe.