

GDY POTRZEBNA POMOC

Placówki udzielające pomocy członkom rodziny, dzieciom w zakresie doradztwa, terapii i przeciwdziałania przemocy w rodzinie

1. **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2** - ul. Mazowiecka 35, tel. 742 34 34,
- zaburzenia rozwojowe, trudności wychowawcze, zaburzenia zachowania, zajęcia logopedyczne, porady pedagogiczne, terapia rodzinna;
2. **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi** - ul. Mickiewicza 31/2, tel. 732 86 66
- psychoterapia dzieci i młodzieży, pomoc w likwidowaniu zaburzeń o podłożu nerwicowym, grupy terapeutyczne i edukacyjne dla rodziców;
3. **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku** - ul. Malmeda 8,
- różnorodne formy pomocy osobom i rodzinom potrzebującym;
4. **Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Ofiar Przemocy Domowej** - ul. Storczykowa 5, tel. 663 56 76
- poradnictwo, pomoc prawna;
5. **Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny dla ofiar przemocy seksualnej** – ul. Dziesięciny 15, tel. (085) 652 54 94, 0 801 000 180
- poradnictwo, pomoc prawna;
6. **Monar – Poradnia profilaktyczno - konsultacyjny** - ul. Berlinga 8, tel. (085) 651 65 64
- poradnictwo dla rodziców, konsultacje psychiatry i psychologa, artterapia dla dzieci;
7. **Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji „Etap”** - ul. Włókiennicza 7, tel. (085) 744 52 24
- pomoc psychologiczna i pedagogiczna;
8. **Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny PSPiA „Klanza” Oddział Białostocki** – ul. Dąbrowskiego 24, tel. (85) 651 04 47
- wszechstronna i interdyscyplinarna pomoc dzieciom doznającym przemocy, ich rodzinom i opiekunom, pomoc w przeprowadzeniu interwencji w kryzysowych sytuacjach, udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom i osobom dorosłym, prowadzenie poradnictwa rodzinnego;
9. **Oddział Miejski TPD w Białymstoku** – ul. Liniarskiego 1 a, Tel. (85) 742 40 54
- specjaliści pomogą podjąć działania interwencyjne w obronie osób pokrzywdzonych, odnaleźć właściwą drogę prawną w sprawach rodzinnych, poprawić komunikację w rodzinie, odszukać przyczyny niepowodzeń szkolnych, znaleźć sposoby poradzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych rodzin (przemoc w rodzinie, rozwód), rozwinąć umiejętności społeczne dzieci i młodzieży;
10. **Podlaski Oddział Okręgowy PCK** - ul. Warszawska 29 tel. 85 741-60-91;
11. **Policja** (II Komisariat Policji, Komenda Miejska Policji w Białymstoku, Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku);
12. **Sąd Rejonowy IV Wydział Rodzinny i Nieletnich** – ul. Mickiewicza 103, tel. (85) 66 56 510;
13. **Stowarzyszeniem Pomocy Rodzinie „Droga”** – ul. Proletariacka 21 tel. (85) 652 47 17;

14. **Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska linia”** – tel. (022) 668 70 00; <http://www.niebieskalinia.pl>;
15. **Ogólnopolski bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** – tel. 116 111; www.116111.pl;
16. **Rzecznik Praw Dziecka p. Marek Michalak** – Warszawa, ul. Śniadeckich 10, tel. (022) 696 55 45, 629 60 79; dziecięcy telefon zaufania: 0 800 12 12 12;
17. **Telefon Zaufania Zatrzymaj Przemoc** – 0 800 120 148;
18. **Antynarkotykowy Telefon Zaufania** – 0 801 199 990;
19. **Policyjny Telefon Zaufania** – 0 801 120 226.